

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0051/2018</b>	Lisboa, 2 de março de 2018
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes participantes	
<b>ASSUNTO:</b> Campeonato Nacional Base e II Open Conjuntos – Programa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga o programa do Campeonato Nacional Base e II Open de Conjuntos.

**Data:** 17 e 18 de março de 2018

**Local:** Pavilhão da Escola D. Dinis (Lisboa)

Coordenadas GPS: 38.751548,-9.112097 (38°45'05.6"N 9°06'43.5"W)

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Ana Isabel Cardoso

**Vice - presidente FGP** – Luís Arrais

17 de março (Sábado)		18 de março (Domingo)	
08h30	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
09h00	Reunião de Juízes	10h00	Desfile de apresentação das ginastas - Juvenis
11h15	Desfile de apresentação dos conjuntos	10h15	Competição Juvenis – Grupo A
11h30	Competição de Conjuntos Infantis e Seniores	11h50	Pausa
12h05	Competição de Conjuntos Iniciadas, Juvenis e Juniores	12h00	Competição Juvenis – Grupo B
13h05	Cerimónias Protocolares de conjuntos	13h40	Cerimónias Protocolares - Juvenis
13h30	Pausa	14h00	Pausa
14h30	Desfile de apresentação das ginastas - Iniciadas	15h00	Desfile de apresentação das ginastas - Juniores
14h45	Competição Iniciadas – Grupo A	15h10	Competição Juniores
16h00	Competição Iniciadas – Grupo B	17h00	Cerimónias Protocolares - Juniores
17h15	Pausa		
17h30	Competição Iniciadas – Grupo C		
18h45	Cerimónias Protocolares – Iniciadas Pausa Juízes		
19h00	Desfile de apresentação das ginastas - Seniores		
19h10	Competição Seniores		
20h45	Cerimónias Protocolares – Seniores		

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo que o previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Ginastas participantes:

### Iniciadas 48#

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>AAE</b>	Maria Luis Silva		<b>EGA</b>	Mafalda Ribeiro	
	Matilde Cunha			Madalena Casqueira	
<b>AGC</b>	Constança Barbosa			Veronica Banulyak	
<b>AGRA</b>	Carlota Chéu			Joana Marques	
	Maria Arroja		<b>GCP</b>	Carolina Marques	
	Mariana Santos			Beatriz Torres	
	Matilde Gomes			Margarida Oliveira	
	Sofia Carvalho		<b>GCS</b>	Madalena Varela	
<b>APF</b>	Leonor Moreira		<b>GCST</b>	Beatriz Monteiro	
<b>BFC</b>	Margarida Silva			Diana Lourenço	
<b>CATGYM</b>	Laura Leal		<b>SAD</b>	Leua Alberto	
	Mª João Machado			Madalena Dias	
<b>CDN</b>	Rita Camara			Violeta Teles	
	Letícia Pereira		<b>SFPL</b>	Matilde Borrega	
	Mª Benedita Cunha			Angel da Costa	
	Lúcia Teles		<b>SRBBV</b>	Carlota Branco	
	Madalena Carreira		<b>VCQ</b>	Carolina Pina	
<b>CSSPF</b>	Lara Dias			Leonor Correia	
<b>CIRM</b>	Patrícia Silva			Madalena Costa	
	Madalena Rodrigues			Raquel Augusto	
	Joana Paulino				
<b>CNG</b>	Inês Maia				
<b>CNM</b>	Carolina Dias				
<b>CRDM</b>	Mariana Mendonça				
	Beatriz Dias				
<b>CRP</b>	Matilde Pina				
<b>Reserva AGIM</b>	A indicar				
<b>Reserva AGIM</b>	A indicar				



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Juvenis 43#

<b>AAE</b>	María Tavares		<b>CNM</b>	Katerina Dziakanava	
	Francisca Oliveira		<b>CRDM</b>	Catarina Sirbu	
<b>AGC</b>	Júlia Toste		<b>CSM</b>	Ana Ferreira	
<b>AGRA</b>	Bárbara Sousa			Débora Freitas	
	Camila Ferreira			Leonor Freitas	
	Catarina Calças		<b>EGA</b>	Matilde Castro	
	Luana Filipe			Filipa Mota	
	Mª Manuel Cruz			Leonor Calado	
	Maria Melo			Leonor Martins	
	Rita Castelhana			Carolina Neves	
<b>BFC</b>	Ana Carolina Ribeiro		<b>GCP</b>	Valéria Maritói	
	Ana Beatriz Neto			Madalena Judas	
	Bianca Henriques			Andreia Vitorino	
<b>CAE</b>	Constança Pinto		<b>GCS</b>	Joana Freire	
	Mafalda Duarte		<b>GUI</b>	Luana Pinto	
	Matilde Pires		<b>SFPL</b>	Catarina Vital	
<b>CCDPV</b>	Beatriz Teixeira		<b>SFUAP</b>	Catarina Manuelito	
<b>CCRCCR</b>	Ariana Jerónimo		<b>VCQ</b>	Catarina Silva	
<b>CDN</b>	Rita Nunes			Carolina Castro	
<b>CIRM</b>	Helena Brás			Lara Rodrigues	
	Leonor Gonçalves			Bruna Silva	
	Diana Maria				

## Juniores 23#

<b>AAE</b>	Mariana Ramada		<b>CRP</b>	Madalena Pedro	
	Francisca Guerreiro		<b>CSM</b>	Maria Correia	
<b>AGC</b>	Ana Ventura			Lara Matos	
<b>AGRA</b>	Bruna Vilar			Catarina Fernandes	
	Mafalda Azevedo		<b>EGA</b>	Maria Teixeira	
	Tatiana Valente		<b>GCP</b>	Mariana Coelho	
<b>CATGYM</b>	Mariana Fonseca		<b>SAD</b>	Diana Lourenço	
<b>CCRCCR</b>	Catarina Figueiredo			Maria Cravo	
	Joana Rodrigues			Sara Mendonça	
<b>CIRL</b>	Filipa Gabriel		<b>VCQ</b>	Érica Câmara	
<b>CIRM</b>	Matilde Freitas			Carolina Veríssimo	
<b>CNG</b>	Joana Campos				



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Seniores 21#

<b>AGC</b>	Mariana Ferreira		<b>CNG</b>	Maria Freitas	
<b>AGRA</b>	Inês Melo		<b>CNM</b>	Solange Dias	
<b>BFC</b>	Sara Amorim		<b>CSM</b>	Liliana Castro	
	Leonor Oliveira		<b>EGA</b>	Rafaela Marques	
<b>CAE</b>	Inês Domingos			Rita Madaíl	
	M <sup>a</sup> Helena Monteiro		<b>GCDRR</b>	Catarina Safronova	
<b>CATGYM</b>	Miriam Neves		<b>SAD</b>	Alexandra Matos	
<b>CIRL</b>	Catarina Romão		<b>VCQ</b>	Patrícia Lima	
	Ana Rodrigues				
<b>CDN</b>	Edina Arnics				
<b>CIRM</b>	Beatriz Patrício				
	Inês Mariano				
	Gabriela Santos				

## 2. Conjuntos participantes II Open Conjuntos:

### Infantis 4#

#### ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CCDPV</b>	Sofia Ferreira M <sup>a</sup> Madalena Pinto M <sup>a</sup> Rita Pinto M <sup>a</sup> Joana Ferreira Joana Nunes		<b>CRC</b>	Beatriz Lopes Inês Rodrigues Marta Diogo Maria Lázaro Marta Silva Carolina Pereira	
<b>CRP</b>	Mafalda Santos Mariana Rosado Leonor Brás Leonor Moreira Verónica Barbalata		<b>GCP</b>	M <sup>a</sup> Leonor Batista Carolina Freitas Lavinia Calestru Rayane Gomes Benedita Mira Carolina Cunhas Francisca Galope	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Iniciadas 6#

### 5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CNM</b>	Carolina Dias Matilde Martins Marta Martins Oleksandra Husak Patrícia Conceição Rita Cardoso		<b>CRC</b>	Inês Catarino Sofia Coppola Maria Dias Margarida Ruela Luna Dias Mª Madalena Pinto	
<b>CRDM</b>	Beatriz Silva Íris Gonçalves Luana Afonso Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Beatriz Dias		<b>GCP</b>	Érica Calestru Mª Leonor Miguel Bruna Tavares Carolina Marques Joana Ferreira Matilde Alves Mª Luísa Justino	
<b>SFUAP</b>	Andreia Pereira Madalena Castro Joana Rodrigues Mariana Simão Joana Santo Mariana Costa		<b>VCQ</b>	Carolina Oliveira Leonor Correia Madalena Costa Matilde Fernandes Matilde Codinha Raquel Augusto Ana do Mar Frade	

## Juvenis 10#

### 5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>BFC</b>	Ana Beatriz Neto Bianca Henriques Carolina Sampaio Francisca Ribeiro Sofia Bijttebier Catarina Bento		<b>CCDPV</b>	Beatriz Teixeira Sara Magina Filipa Duarte Joana Lança Iris Martins Laura Esteves	
<b>CIRL</b>	Joana Leitão Madalena Carmo Mariana Cantanhede Rafaela Passos Diana Sobral Diana Cerveira		<b>CRC 1</b>	Mª Inês Fernande Helena Ponce Marta Lopes Inês Pimenta Maria Rita	
<b>CRC 2</b>	Íris Moura Carolina Silva Marta Ilhéu Ana Micaela Sousa Carolina Teixeira		<b>CRDM</b>	Mariana Mendonça Marta Augusto Inês Lopes Catarina Sirbu Leonor Santos	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



				Carolina Nogueira Iris Mateus	
<b>GCS</b>	Beatriz Gomes Catarina Costa Joana Freire Joana Santos Madalena Varela Matilde Mendes Rita Carvalho		<b>SFUAP</b>	Soraia Frieza Ana Faria Catarina Manuelito Sara Pereira Maria Martins Luana Botelho Marta Dias	
<b>VCQ 1</b>	Catarina Silva Carolina Castro Lara Rodrigues Bruna Silva Valentina Besliu		<b>VCQ 2</b>	Beatriz Pereira Vanessa Pereira Ana Salgueiro Carolina Pina Matilde Silveira	

## Juniores 1#

### 5 Fitas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CNM</b>	Ana Aldeia Marta Branquinho Carolina Simões Bruna Lopes Maria Silva Katerina Dziakanava				

## Seniores 6#

### 5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CDAEAO</b>	Beatriz Silva Raquel Milão Inês Compõete Joana Milão Sofia Cotrim		<b>CIRL</b>	Inês Neiva Ana Rodrigues Catarina Romão Catarina Cunha Filipa Gabriel Luana Vieira	
<b>GCST</b>	Ana Catarina Ribeiro Ana Raquel Maia Inês Pacheco Ana Rita Lopes Joana Leite		<b>SAD</b>	Beatriz Santos Inês Candeias Inês Ventura Maria Costa Patrícia Barqueira Madalena Magalhães Marta Bolaños	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>VCQ 1</b>	Sofia Oliveira Catarina Dias Laura Neves Margarida San Miguel Carolina Pinhal		<b>VCQ 2</b>	Luiza Santos Érica Câmara Carolina Veríssimo Filipa Gola Patrícia Lima	
--------------	---	--	--------------	--	--

## 1. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **\_5ª feira dia 8 de março, às 12h00\_** enviadas por **wetransfer** para **gr@gympor.com**, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas**, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho **Exp:nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube ou para conjuntos** com a sigla do **clube, escalão e aparelho**; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp:siglaclube\_JUV\_5cordas**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.

## 2. Acreditações:

- (1) Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
- (2) Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.
- (3) O uso da acreditação ao pescoço é obrigatório. Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respectivos clubes e juizes indicadas pelo CA).

## 3. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

## 4. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Podem, se assim o desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas (30cm2). Qualquer infração a esta regra implica as penalizações previstas no respetivo Código de Pontuação da Federação Internacional de Ginástica sobre vestuário inadequado.

O emblema deve ser colocado em local bem visível e de forma estética. Os locais possíveis de colocação são os seguintes: peito (centro, lado esquerdo ou lado direito) braço direito ou esquerdo (2 a 3 dedos abaixo da linha do ombro), evitando desta forma alguns abusos verificados em diversas situações



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 5. Cerimónias protocolares:

A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) (incluindo prémio monetário, se existir) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista.

As ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

## 6. Controlo de acesso ao recinto:

**Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:**

- (1) Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- (2) Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- (3) Elementos do Júri que estejam filiadas;
- (4) Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação.
- (5) Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- (6) Na Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## 7. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito. Devem enviar esse pedido para [comunicaco@gympor.com](mailto:comunicaco@gympor.com).

## 8. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar site da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>

- (1) Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)
- (2) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (3) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (4) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Clubes Participantes CN Base 29#

**AAE** – Associação Académica de Espinho

**AGC**- AtlanticGym Clube

**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

**APF** – Associação Parábola Fantástica

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**CAE** - Clube Atlântico de Esgrima

**CATGYM** - Associação CatGym Escola de Ginástica

**CCDPV** - Centro Cultural e Desportivo do Pinhal Vidal

**CCRCCR** – Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

**CSSPF** - Centro Solidariedade Social Pinhal de Frades

**CDN** - Clube Desportivo Nacional

**CIRL** – Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CIRM** - Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense

**CNG** - Clube Nacional de Ginástica

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo

**CRP** - Clube Recreativo Piedense

**CSM** - Club Sport Marítimo

**EGA** - Escola Gimnica de Aveiro

**GCDRR** - Grupo Cultural Desportivo e Recreativa Realidade

**GCP** - Ginásio Clube Português

**GCS** - Ginásio Clube do Sul

**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso

**GUI** - Guimagym - Clube de Ginastica de Guimarães

**SAD** - Sport Algés e Dafundo

**SFPL** - Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros"

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**SRBBV** - Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista

**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

## Clubes Participantes I Open Conjuntos 14#

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**CCDPV** – Centro Cultural e Desportivo do Pinhal Vidal

**CDAEAO** - Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CRC** - Clube Recreativo Charnequense

**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo

**CRP** - Clube Recreativo Piedense

**GCP** - Ginásio Clube Português

**GCS** - Ginásio Clube do Sul



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso

**SAD** - Sport Algés e Dafundo

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Secretária Geral  
*Paula Araújo*  
Paula Araújo

